

HINNASTO

JALAT KUNTOON (n. 90 min) 69 €

Perusteellinen ja **vaativa jalkojenhoitotyö**. Sisältää jalkojen tutkimisen, ihon hellävaraisen kuorinnan, jalkakylvyn ja esim. kovettumien / pykimien poiston vuolemalla, sekä paksuuntuneiden ja/tai sienikynsien hoidon (useiden kynsien vaativa ohennustyö, kynsien lyhentäminen ja siistiminen). Lopuksi kynsien sekä kynsinauhojen käsittelyn hoitovoiteella sekä rasvauksen jalkojen tarpeen mukaisesti valitulla tuotteella. Omahoito-ohjeet suullisesti hoidon ohessa, tai tarvittaessa kirjallisena.

LEMPEÄÄ HOIVAA JALOILLE (n. 70 min) 64 €

Rentouttava jalkojenhoito. Sisältää ihon hellävaraisen kuorinnan, jalkakylvyn, terveiden kynsien lyhentämisen sekä siistimisen, kynsien/kynsinauhojen käsittelyn hoitovoiteella, seerumin sekä rasvaushieronnan jalkojen tarpeen mukaisesti valitulla tuotteella. Rasvaushieronta on mahdollista vaihtaa myös kuumakivikäsittelyyn (ilmoitathan aikaa varatessa valinnastasi).

KEPEIN ASKELIN (n. 60 min) 59 €

Perusjalkahoito. Sisältää jalkojen tutkimisen, ihon kuorinnan, jalkakylvyn, pienien kovettumien ja hyperkeratoosin poistamisen vuolemalla. **Terveiden** kynsien ohennus tarvittaessa, kynsien lyhentämisen sekä siistimisen. Kynsien/kynsinauhojen käsittelyn hoitovoiteella sekä rasvaushieronnan jalkojen tarpeen mukaisesti valitulla tuotteella. Omahoito-ohjeet suullisesti hoidon ohessa, tai tarvittaessa kirjallisena..

TERVEET KYNNET (n. 35 min) 42 €

Hoito on tarkoitettu **terveiden** kynsien ylläpitoon. Sisältää jalkojen ihon puhdistamisen, kynsien lyhentämisen sekä siistimisen, rasvauksen jalkojen ihon tarpeen mukaan valitulla tuotteella.

KOSTEUTTAVAT HOIDOT

KYLMÄPARAFIINIHOITO (n. 40 min) 37 €

Sisältää jalkojen ihon hellävaraisen kuorinnan, jalkakylvyn sekä ihon pintakerroksia tehokkaasti kosteuttavan kylmäparafiinin. Vaikutusajan jälkeen ylimääräinen parafiini pyyhitään ja jäämät hierotaan ihoon, hieronnan kesto 15 minuuttia. Huom. Yhdistettynä jalkojenhoidon päätteeksi, hinta 20 €

ALOE VERA HOITO (n. 40 min) 37 €

Sisältää jalkojen ihon hellävaraisen kuorinnan, jalkakylvyn sekä kolmesta eri tuotteesta sekoitetun syväkosteuttavan naamion. Vaikutusajan jälkeen ylimääräinen tuote pyyhitään ja jäämät hierotaan ihoon, hieronnan kesto 15 minuuttia.

Huom. Yhdistettynä jalkojenhoidon päätteeksi, hinta 20 €

SYYLÄN VERRUTOP®- HOITO

25 € ampulli + hoitohinta 50 €/t

Tehokas, turvallinen ja kivuton hoito, sopii kaiken ikäisille, myös diabeetikoille.

Hoidossa syyläkudos ja sitä ympäröivä kuollut solukko poistetaan ensin mekaanisesti mahdollisimman tarkasti, vaikka syylä alkaisi vuotaa, voi hoidon toteuttaa normaalisti. Tämän jälkeen syyläkudos käsitellään Verrutop- liuoksella.

Orgaanisen ja epäorgaanisen hapon avulla aiheutetaan solunekroosi ja syylän kuivuminen. Verrutop® on CE-merkitty patentoitu lääketieteellinen tuote.

Uusintakäsittely voidaan tehdä 7–14 vrk:n kuluttua. Tavallisesti syylän poisto vaatii 1-3 hoitokertaa, vaikeiden syylien poisto 1-6 hoitokertaa.

KYNNENOIKAISUHOITO TITAANILANGALLA

Jousi 5 € + hoitohinta 50 €/t

Hoidossa titaanilangasta tehty jousi liimataan kynnen päälle uv-valo kovetteisella geelillä.

Jousta siirretään kynnen kasvun mukaan n. 1–3 kk:n välein.

Hoitoa jatketaan niin kauan kuin haluttu hoitotulos saavutetaan.

KYNNENOIKAISUHOIDON HUOLTOKÄYNTI

Hinta määräytyy käytetyn ajan mukaan, hoitohinta 50 €/t

Sisältää jousen irrottaminen, siirtäminen, kiinnitys, kynnen leikkaaminen ja siistiminen.

SILIKONIORTOOSI.....20-45 €

Varvasortoosi on yksilöllisesti valmistettava, varpaiden asentoa korjaava tai varpaita suojaava. Ortoosi valmistetaan Silicon massasta. Hinta määräytyy ortoosin koon mukaan, esim. kaksiharjanteinen ortoosi vaivaisenluun hoitoon, maksaa 20 €.

Mukaan tulee hoito-ohjeet.

HOIDOISSA KÄYTETYT TUOTTEET OVAT FOREVER LIVING PRODUCTSIN ALOE VERA-TUOTTEITA, JOTKA OVAT SAATAVILLA MYÖS KOTIHOITOON.

KOTI-/LAITOSKÄYNNIT

Kotikäynnit Joutsenon alueella

1 -2 hlö, hinnaston mukainen palveluhinta
+ 15 € kotikäyntimaksu

Sopimus- ja palvelutaloasiakkaat, kysy lisää

Maksutavat: käteinen, yleisimmät
pankkikortit, laskutus, epassi

Tmi *Helmi Hyvinvointipalvelut*

HELI MIETTINEN

Kiurunkuja 6

54100 Joutseno

puh. 050 307 07 27

helmihyvinvointipalvelut@gmail.com

hyvinvointihelmi.fi

<https://helminaloet.myforever.fi>

FB ja Instagram @helmihyvinvointipalvelut

Y-tunnus 1877810-1



Hyvinvointipalvelut